

Your
Hospital's
Logo
Here

**HOJA DE INSTRUCCIONES
CUANDO SE DA DE ALTA
INSTRUCCIONES PARA
EL TRATAMIENTO DE
LA INFECCION URINARIA**

PATIENT IDENTIFICATION

DATE

Su Doctor cree que usted tiene una infección urinaria. Debido a los cambios que están pasando en su cuerpo durante su embarazo, es bastante fácil que usted adquiera una infección urinaria. Esta infección no es tan seria que amerite que se le hospitalice. Pero a la vez, es muy importante que usted siga las instrucciones de tratamiento, porque, una infección urinaria no tratada pueda causarle daño a su canal uretral y también puede causar que usted de a luz prematuramente.

1. Compre la receta que se le dió los mas pronto posible.

Su medicamento es: _____ El horario para tomarla es: _____

La dosis es: _____

2. Asegurese de tomár su medicina exactamente como los describe el recipiente en el cual se la dio la farmacia. Si tiene preguntas acerca de como tomarla, llame a su Doctor o clinica.
3. Tome toda la medicina hasta terminarla. Si no la termina, la infección no se curara.
4. Haga todo lo posible de tomar por lo menos de 8 a 10 vasos de agua diariamente. El jugo de cranberry es especial para la infección urinaria.
5. Siempre orine cuando sienta el deseo y no ignore los deseos de orinar, como también orine antes y despues de haber tenido relacion sexual.
6. Despues de que ha orinado o ha defecado, siempre limpie de adelante hacia atras. Esto ayuda mucho a prevenir futuras infecciones.
7. Trate lo mas posible de usar pantaletas de algodón.
8. Llame a su Doctor si siente escalofrios, fiebre, dolor persistente en la espalda, nausea o vomitos.
9. Para nada pierda una cita prenatal.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

ENCUENTROS / RECOMMENDACIONES

Yo he leído estas instrucciones y las he entendido de acuerdo a como lo explica este papel.

FIRMA DE LA PACIENTE

FECHÉ / HORA

FIRMA DE EL DOCTOR

FECHÉ / HORA

TÍTULO / FIRMA DE LA ENFERMERA

FECHÉ / HORA

WHITE - Medical Records

YELLOW - Patient

PART OF THE MEDICAL RECORD