

Your  
Hospital's  
Logo  
Here

# INSTRUCCIONES CUANDO SE DA DE ALTA

## CUIDANDO DE USTED Y DE SU BEBE - LOS MOVIMIENTOS DE EL BEBE

PATIENT IDENTIFICATION

### DATE

Desde que usted comenzo su cuarto o quinto mes de embarazo, ha comenzado a sentir que su va bebé se ha estádo moviendo. Anque no lo crea, su bebe se movía mucho antes de el cuarto mes. Mientras el bebe creciendo, sus musculos tambien se van haciendo mas fuertes y a consecuencia de eso, usted se da cuenta que su bebe se mueve.

Los movimientos fuertes de su bebe son una señal que usted tiene un bebé sano. Cuando usted se loca su vientre o se presiona un poco, se dará cuenta que su bebé responde con movimientos o pataleo, trátelo y verá, pues esto tambien es senal de un bebe sano.

Asi como usted necesita dormir, su bebé tambien. Estos periodos duran 20 minutos y desques su bebé esta activo nuevamente. Cada bebé es yá un pequeño inividuo con tiempos especiales de actividad y por supuesto, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Si usted nota que su bebé no se está moviendo como de costumbre, acuestese despes de haber comido sobre su lado izquierdo y cuidadósamente comienze a contar todas las véces que siente que su bebé se mueve. Si siente trés o mas movimientos, esto es normál. A si que relájese y continue observando los movimientos de su bebe.

LLAME A SU DOCTOR O A LA CLINICA SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS

1. Si siente menos de tres movimientos mientras esta acostada por una hora.
2. Aunque usted sienta tres movimientos durante una hora, debe de preocuparse, si en general los movimientos disminuyen durante el dia.

Es muy importante seguir estas instrucciones, porque si los movimientos de su bebe disminuyen, es senal de algun problema.

### INSTRUCCIONES ESPECIALES

### ENCUENTROS / RECOMMENDACIONES

**Yo he leído estas instrucciones y las he entendido de acuerdo a como lo explica este papel.**

FIRMA DE LA PACIENTE

FECHE / HORA

FIRMA DE EL DOCTOR

FECHE / HORA

TÍTULO / FIRMA DE LA ENFERMERA

FECHE / HORA

WHITE - Medical Records

YELLOW - Patient

# PART OF THE MEDICAL RECORD