

Your Hospital's **HOJA DE INSTRUCCIONES PARA LA PACIENTE QUE SE DA DE ALTA**

Logo
Here

CUIDANDO DE SU BEBE Y DE USTED ELEVACION LEVE DE LA PRESION ARTERIAL

PATIENT IDENTIFICATION

FECHE

Su Doctor cree que usted tiene una leve pre-eclampsia, a la cual tambien se le llama TOXEMIA, (esto es, presencia de toxinas en la sangre) que es una condición que ocurre solamente durante el embarazo. Sus sintomas son: alta presion arterial, proteina en la orina, y mucho edema (hinchazón) en la cara y los dedos. Para asegurarnos de el mejor bienestar suyo y de su bebé, es muy importante que usted siga las siguientes instrucciones:

1. La madre debe disminuir sus actividades hogareñas y descansar frecuentemente por algunos periodos durante el dia.
2. El recostarse en sur cama sobre el lado izquierdo, ayudará a que su presion arterial alta se baje.
3. La madre debé de corner una dieta muy bien balanceada, y alta en proteina. Algunas fuentes buenas en proteinas son: las carnes que no tengan mucha grasa, el pescado y los huevos.

Si esta condicion tiende a ponerse peor, el Doctor posiblemente le dará medicamento y es hasta posible que le hospitalicen. Si usted desarrola estas señales débe notificar a su medico o clinica inmediatamente:

- | | |
|---|---|
| 1. Dolor fuerte y continuo de cabeza. | 5. Dolor arriba de su estomago. |
| 2. Edema o hinchazon de la cara y los dedos. | 6. Un notable cambio, o deceleramiento en las movimientos de su bebe. |
| 3. Si de repente comienza a vomitar constantemente. | |
| 4. Si la cantidad de orina que usted usualmente elimina, disminuye. | 7. Si su vision se pone borrosa o debil. |

INSTRUCCIONES ESPECIALES

ENCUENTROS / RECOMMENDACIONES

Yo he leído estas instrucciones y las he entendido de acuerdo a como lo explica este papel.

FIRMA DE LA PACIENTE

FECHE / HORA

FIRMA DE EL DOCTOR

FECHE / HORA

TÍTULO / FIRMA DE LA ENFERMERA

FECHE / HORA

WHITE - Medical Records

YELLOW - Patient

PART OF THE MEDICAL RECORD