

Your
Hospital's
Logo
Here

HOJA DE INSTRUCCIONES CUANDO SE DA DE ALTA INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO DE SU PARTO PREMATURO

PATIENT IDENTIFICATION

FECHE

Después de que su Doctor le ha evaluado, el ha creído que no es necesario hospitalizarla en este momento. Sin embargo, para asegurarnos de su bienestar y el de su bebé, es muy importante que siga las siguientes instrucciones:

1. Debe comer una dieta regular, como también tomar o beber bastantes líquidos, incluyendo de 6 a 8 vasos de agua todos los días.
2. Debe mantenerse en reposo absoluto. Esto significa que solamente se levantará para ir al baño. Tiene que hacer esto hasta que el Doctor cambie las ordenes, o le de nuevas instrucciones.
3. Evite tener relaciones sexuales, y todo contacto que pueda estimularle sexualmente, como: estimular los pechos, los pezones y el clitoris. Asegúrese de que esto no suceda hasta que su Doctor le de nuevas instrucciones de cuando reanudar su actividad sexual.
4. Medicamentos:

Su medicamento es: _____

Dosis: _____ Militare Hora: _____

Se le ha dado una receta medica para parar los dolores de el parto prematuro. Cómprela lo más pronto posible. Es muy importante tomar la medicina a las horas que se le ha indicado. No permita que se le termine la medicina sin antes llamar al Doctor para que le ordenen más.

Esta medicina puede causar que su pulso se acelere. Esto es normal. Su corazón palpitará rápidamente. A usted ya se le han dado instrucciones de como contar su pulso. Su pulso tiene que estar entre los 100 a 120 palpitaciones por minuto eso si usted esta tomando la medicina como se le ha indicado **NO PARE DE TOMAR SU MEDICINA** hasta que su Doctor se lo ordene. Esta medicina es muy importante para que su bebé sobreviva.

5. Llame a el Doctor o a la clinica, si experimenta los siguientes sintomas:
 - a) La salida de repente de un chorro de agua o si observa que sus pantaletas se estan mojando.
 - b) Si siente dolor o ardor al orinar (como mal de orin)
 - c) Si experimenta contracciones
 - d) Si observa sangrado parecido a el de la menstruación

A usted se la ha diagnosticado con DOLOR AL REDEDOR DE LOS LIGAMENTOS. Este dolor es causado cuando los ligamentos que sostienen el útero se están estirando para sostener a el útero mismo, el cual a su vez sostiene a su bebe que esta creciendo adentro. El único tratamiento para esto es el descanso. Esta clase de dolor aumenta cuando se está caminado.

INSTRUCCIONES ESPECIALES

ENCUENTROS / RECOMMENDACIONES

Yo he leído estas instrucciones y las he entendido de acuerdo a como lo explica este papel.

FIRMA DE LA PACIENTE

FECHE / HORA

FIRMA DEL EL DOCTOR

FECHE / HORA

TITULO / FIRMA DE LA ENFERMERA

FECHE / HORA

WHITE - Medical Records

YELLOW - Patient

PART OF THE MEDICAL RECORD